

2026 岩手県強化選手標準記録（長水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高校3年	0:22.90	0:50.07	1:50.69	3:53.68	15:22.49	0:55.33	2:00.80	1:01.97	2:14.13	0:53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
	高校2年	0:23.13	0:50.57	1:51.80	3:56.02	15:31.71	0:55.88	2:02.01	1:02.59	2:15.47	0:54.02	2:00.59	2:03.33	4:23.24
	高校1年	0:23.39	0:51.14	1:52.46	3:56.14	15:42.12	0:56.21	2:02.72	1:02.96	2:16.25	0:54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
	中学3年	0:23.62	0:51.65	1:53.58	3:58.50	15:51.54	0:56.77	2:03.95	1:03.59	2:17.61	0:54.88	2:02.50	2:05.96	4:27.41
	中学2年	0:24.45	0:53.58	1:56.16	4:07.88	16:29.49	0:58.07	2:06.74	1:05.03	2:19.96	0:56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
	中学1年	0:24.69	0:54.12	1:57.32	4:10.36	16:39.38	0:58.65	2:08.01	1:05.68	2:21.36	0:56.69	2:06.52	2:09.40	4:36.17
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.30	0:57.25	2:04.16			0:30.26	1:05.44	0:32.58	1:10.69	0:28.09	1:02.37	2:19.75	
	小学5年	0:27.56	1:00.40	2:10.42			0:31.59	1:08.41	0:34.34	1:15.24	0:29.47	1:05.90	2:25.75	
	小学4年以下	0:27.56					0:34.05		0:37.46		0:31.57		2:36.32	
A	高校3年	0:23.13	0:50.58	1:51.81	3:56.04	15:31.81	0:55.89	2:02.02	1:02.60	2:15.48	0:54.03	2:00.61	2:03.34	4:23.26
	高校2年	0:23.36	0:51.08	1:52.93	3:58.40	15:41.13	0:56.45	2:03.24	1:03.22	2:16.84	0:54.57	2:01.81	2:04.58	4:25.90
	高校1年	0:23.63	0:51.66	1:53.60	3:58.53	15:51.64	0:56.78	2:03.96	1:03.60	2:17.63	0:54.89	2:02.52	2:05.97	4:27.43
	中学3年	0:23.86	0:52.17	1:54.73	4:00.91	16:01.15	0:57.35	2:05.20	1:04.23	2:19.00	0:55.44	2:03.74	2:07.23	4:30.11
	中学2年	0:24.70	0:54.12	1:57.33	4:10.38	16:39.48	0:58.66	2:08.02	1:05.69	2:21.37	0:56.70	2:06.54	2:09.41	4:36.20
	中学1年	0:24.94	0:54.66	1:58.51	4:12.89	16:49.48	0:59.24	2:09.30	1:06.34	2:22.79	0:57.26	2:07.80	2:10.71	4:38.96
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.57	0:57.84	2:05.44			0:30.58	1:06.11	0:32.92	1:11.42	0:28.38	1:03.01	2:21.19	
	小学5年	0:27.84	1:01.02	2:11.76			0:31.92	1:09.12	0:34.69	1:16.02	0:29.77	1:06.58	2:27.25	
	小学4年以下	0:29.90					0:34.40		0:37.85		0:31.90		2:37.93	
B	高校3年	0:23.49	0:51.35	1:53.53	3:59.67	15:46.14	0:56.75	2:03.90	1:03.56	2:17.57	0:54.86	2:02.46	2:05.24	4:27.31
	高校2年	0:23.72	0:51.87	1:54.66	4:02.07	15:55.61	0:57.32	2:05.14	1:04.19	2:18.94	0:55.41	2:03.69	2:06.49	4:29.99
	高校1年	0:23.99	0:52.45	1:55.34	4:02.19	16:06.28	0:57.65	2:05.87	1:04.57	2:19.74	0:55.73	2:04.40	2:07.91	4:31.55
	中学3年	0:24.23	0:52.98	1:56.50	4:04.62	16:15.94	0:58.23	2:07.13	1:05.22	2:21.14	0:56.29	2:05.64	2:09.19	4:34.26
	中学2年	0:25.08	0:54.95	1:59.14	4:14.24	16:54.86	0:59.56	2:09.99	1:06.70	2:23.55	0:57.57	2:08.48	2:11.41	4:40.45
	中学1年	0:25.33	0:55.50	2:00.33	4:16.78	17:05.01	1:00.15	2:11.29	1:07.36	2:24.98	0:58.14	2:09.77	2:12.72	4:43.26
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.84	0:58.43	2:06.72			0:30.89	1:06.79	0:33.25	1:12.15	0:28.67	1:03.66	2:22.63	
	小学5年	0:28.13	1:01.65	2:13.11			0:32.24	1:09.82	0:35.05	1:16.79	0:30.08	1:07.26	2:28.76	
	小学4年以下	0:30.20					0:34.75		0:38.23		0:32.22		2:39.54	
C	全国大会標準記録突破者 ※													

2026 岩手県強化選手標準記録（長水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高校3年	0:25.60	0:55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	1:01.77	2:13.14	1:08.99	2:27.98	0:59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
	高校2年	0:25.73	0:56.11	2:02.46	4:15.26	8:44.05	1:02.08	2:13.81	1:09.33	2:28.72	0:59.60	2:12.82	2:15.55	4:47.38
	高校1年	0:26.01	0:56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	1:02.75	2:15.24	1:10.08	2:30.30	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
	中学3年	0:26.14	0:56.71	2:03.10	4:17.94	8:49.56	1:03.06	2:15.92	1:10.43	2:31.05	1:00.54	2:14.21	2:17.70	4:50.37
	中学2年	0:26.43	0:57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	1:03.76	2:17.41	1:11.22	2:33.52	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51
	中学1年	0:26.56	0:57.94	2:07.12	4:26.36	9:06.83	1:04.08	2:18.10	1:11.58	2:34.29	1:01.53	2:15.62	2:19.91	4:54.98
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.40	0:59.52	2:07.91			0:31.06	1:06.70	0:34.43	1:14.03	0:29.12	1:04.28	2:23.72	
	小学5年	0:27.97	1:01.13	2:11.78			0:31.89	1:08.79	0:35.27	1:16.17	0:29.71	1:04.38	2:27.41	
	小学4年以下	0:29.66					0:33.87		0:37.74		0:31.83		2:36.37	
A	高校3年	0:25.86	0:56.39	2:03.08	4:16.56	8:46.71	1:02.39	2:14.48	1:09.69	2:29.47	0:59.90	2:13.49	2:16.24	4:48.84
	高校2年	0:25.99	0:56.68	2:03.70	4:17.84	8:49.34	1:02.71	2:15.16	1:10.04	2:30.22	1:00.20	2:14.16	2:16.92	4:50.28
	高校1年	0:26.27	0:57.00	2:03.73	4:19.25	8:52.25	1:03.38	2:16.61	1:10.79	2:31.82	1:00.85	2:14.89	2:18.39	4:51.85
	中学3年	0:26.40	0:57.28	2:04.35	4:20.55	8:54.91	1:03.70	2:17.29	1:11.14	2:32.58	1:01.15	2:15.56	2:19.09	4:53.31
	中学2年	0:26.70	0:58.23	2:07.77	4:27.71	9:09.61	1:04.40	2:18.80	1:11.94	2:35.07	1:01.84	2:16.31	2:20.62	4:56.47
	中学1年	0:26.83	0:58.52	2:08.41	4:29.05	9:12.35	1:04.73	2:19.49	1:12.30	2:35.85	1:02.15	2:16.99	2:21.32	4:57.96
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.69	1:00.13	2:09.23			0:31.38	1:07.38	0:34.79	1:14.79	0:29.42	1:04.94	2:25.21	
	小学5年	0:28.26	1:01.76	2:13.14			0:32.22	1:09.50	0:35.63	1:16.96	0:30.02	1:05.04	2:28.93	
	小学4年以下	0:29.97					0:34.22		0:38.13		0:32.15		2:37.99	
B	高校3年	0:26.26	0:57.26	2:04.97	4:20.50	8:54.81	1:03.35	2:16.55	1:10.76	2:31.77	1:00.82	2:15.55	2:18.34	4:53.28
	高校2年	0:26.39	0:57.55	2:05.60	4:21.81	8:57.48	1:03.67	2:17.24	1:11.11	2:32.53	1:01.12	2:16.23	2:19.03	4:54.75
	高校1年	0:26.68	0:57.88	2:05.63	4:23.24	9:00.44	1:04.36	2:18.71	1:11.88	2:34.15	1:01.78	2:16.96	2:20.52	4:56.34
	中学3年	0:26.81	0:58.17	2:06.26	4:24.56	9:03.14	1:04.68	2:19.40	1:12.24	2:34.92	1:02.09	2:17.65	2:21.23	4:57.82
	中学2年	0:27.11	0:59.13	2:09.73	4:31.83	9:18.06	1:05.39	2:20.93	1:13.05	2:37.46	1:02.79	2:18.41	2:22.78	5:01.04
	中学1年	0:27.24	0:59.42	2:10.38	4:33.18	9:20.85	1:05.72	2:21.64	1:13.41	2:38.24	1:03.10	2:19.10	2:23.49	5:02.54
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.97	1:00.75	2:10.55			0:31.70	1:08.07	0:35.14	1:15.56	0:29.72	1:05.61	2:26.69	
	小学5年	0:28.55	1:02.39	2:14.50			0:32.55	1:10.21	0:36.00	1:17.74	0:30.32	1:05.71	2:30.45	
	小学4年以下	0:30.27					0:34.57		0:38.52		0:32.48		2:39.60	
C	全国大会標準記録突破者 ※													

2026 岩手県強化選手標準記録 (短水路)

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高校3年	0:22.27	0:48.83	1:47.49	3:46.98	15:03.02	0:52.67	1:55.78	0:59.32	2:08.63	0:52.22	1:56.40	1:57.90	4:10.66
	高校2年	0:22.49	0:49.32	1:48.57	3:49.25	15:12.05	0:53.19	1:56.94	0:59.91	2:09.92	0:52.74	1:57.56	1:59.08	4:13.17
	高校1年	0:22.74	0:49.87	1:49.21	3:49.37	15:22.23	0:53.50	1:57.62	1:00.26	2:10.67	0:53.05	1:58.24	2:00.41	4:14.63
	中学3年	0:22.97	0:50.37	1:50.31	3:51.66	15:31.45	0:54.04	1:58.79	1:00.87	2:11.97	0:53.58	1:59.42	2:01.62	4:17.18
	中学2年	0:23.77	0:52.25	1:52.81	4:00.77	16:08.60	0:55.27	2:01.47	1:02.25	2:14.23	0:54.80	2:02.12	2:03.71	4:22.98
	中学1年	0:24.01	0:52.77	1:53.93	4:03.18	16:18.29	0:55.83	2:02.69	1:02.87	2:15.57	0:55.34	2:03.34	2:04.94	4:25.61
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:25.55	0:56.21	2:02.06			0:28.94	1:02.81	0:31.92	1:09.02	0:27.26	1:00.94	2:15.05	
	小学5年	0:26.74	0:59.04	2:07.58			0:30.27	1:06.23	0:33.54	1:12.75	0:28.76	1:04.33	2:22.30	
	小学4年以下	0:28.99					0:32.93		0:36.43		0:31.13		2:32.63	
A	高校3年	0:22.49	0:49.32	1:48.58	3:49.27	15:12.14	0:53.20	1:56.95	0:59.92	2:09.93	0:52.75	1:57.58	1:59.09	4:13.19
	高校2年	0:22.72	0:49.81	1:49.67	3:51.56	15:21.26	0:53.73	1:58.12	1:00.51	2:11.23	0:53.27	1:58.75	2:00.28	4:15.73
	高校1年	0:22.97	0:50.37	1:50.32	3:51.68	15:31.55	0:54.04	1:58.81	1:00.87	2:11.99	0:53.58	1:59.44	2:01.63	4:17.21
	中学3年	0:23.20	0:50.88	1:51.42	3:54.00	15:40.86	0:54.58	1:59.99	1:01.48	2:13.31	0:54.12	2:00.63	2:02.85	4:19.78
	中学2年	0:24.02	0:52.78	1:53.95	4:03.20	16:18.39	0:55.83	2:02.70	1:02.87	2:15.58	0:55.35	2:03.36	2:04.96	4:25.64
	中学1年	0:24.26	0:53.31	1:55.08	4:05.63	16:28.17	0:56.39	2:03.92	1:03.50	2:16.94	0:55.90	2:04.59	2:06.21	4:28.29
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:25.81	0:56.79	2:03.31			0:29.24	1:03.45	0:32.25	1:09.73	0:27.54	1:01.56	2:16.45	
	小学5年	0:27.02	0:59.65	2:08.90			0:30.59	1:06.91	0:33.89	1:13.50	0:29.06	1:04.99	2:23.77	
	小学4年以下	0:29.29					0:33.27		0:36.81		0:31.45		2:34.20	
B	高校3年	0:22.84	0:50.08	1:50.25	3:52.80	15:26.17	0:54.02	1:58.75	1:00.84	2:11.93	0:53.56	1:59.38	2:00.93	4:17.09
	高校2年	0:23.07	0:50.58	1:51.35	3:55.12	15:35.43	0:54.56	1:59.93	1:01.45	2:13.25	0:54.09	2:00.58	2:02.14	4:19.66
	高校1年	0:23.33	0:51.15	1:52.01	3:55.25	15:45.88	0:54.88	2:00.63	1:01.81	2:14.02	0:54.41	2:01.27	2:03.50	4:21.16
	中学3年	0:23.56	0:51.66	1:53.13	3:57.60	15:55.34	0:55.42	2:01.84	1:02.43	2:15.36	0:54.95	2:02.49	2:04.74	4:23.77
	中学2年	0:24.38	0:53.59	1:55.70	4:06.94	16:33.44	0:56.69	2:04.59	1:03.84	2:17.67	0:56.20	2:05.25	2:06.88	4:29.72
	中学1年	0:24.63	0:54.13	1:56.86	4:09.41	16:43.37	0:57.26	2:05.83	1:04.48	2:19.04	0:56.76	2:06.51	2:08.15	4:32.42
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.08	0:57.37	2:04.57			0:29.54	1:04.10	0:32.58	1:10.44	0:27.82	1:02.19	2:17.84	
	小学5年	0:27.29	1:00.26	2:10.21			0:30.90	1:07.60	0:34.23	1:14.25	0:29.35	1:05.66	2:25.23	
	小学4年以下	0:29.59					0:33.61		0:37.18		0:31.77		2:35.78	
C	全国大会標準記録突破者 ※													

2026 岩手県強化選手標準記録（短水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高校3年	0:25.08	0:54.89	1:58.90	4:08.96	8:30.72	0:59.27	2:08.18	1:07.17	2:24.27	0:58.32	2:09.08	2:11.31	4:37.78
	高校2年	0:25.20	0:55.16	1:59.50	4:10.20	8:33.28	0:59.57	2:08.83	1:07.50	2:24.99	0:58.61	2:09.72	2:11.97	4:39.17
	高校1年	0:25.48	0:55.48	1:59.53	4:11.58	8:36.10	1:00.21	2:10.21	1:08.23	2:26.53	0:59.25	2:10.42	2:13.39	4:40.67
	中学3年	0:25.61	0:55.75	2:00.13	4:12.83	8:38.68	1:00.51	2:10.86	1:08.57	2:27.26	0:59.54	2:11.08	2:14.05	4:42.08
	中学2年	0:25.89	0:56.68	2:03.43	4:19.78	8:52.93	1:01.18	2:12.30	1:09.34	2:29.67	1:00.21	2:11.80	2:15.53	4:45.12
	中学1年	0:26.02	0:56.96	2:04.05	4:21.08	8:55.59	1:01.49	2:12.96	1:09.68	2:30.42	1:00.51	2:12.46	2:16.21	4:46.55
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.89	0:58.69	2:07.34			0:30.18	1:04.95	0:33.55	1:12.57	0:28.71	1:03.56	2:21.18	
	小学5年	0:27.56	1:00.32	2:10.30			0:30.81	1:07.02	0:34.26	1:14.33	0:29.41	1:05.39	2:24.73	
	小学4年以下	0:29.00					0:32.85		0:36.87		0:31.17		2:33.76	
A	高校3年	0:25.33	0:55.44	2:00.10	4:11.47	8:35.88	0:59.87	2:09.48	1:07.84	2:25.72	0:58.91	2:10.38	2:12.64	4:40.58
	高校2年	0:25.46	0:55.72	2:00.71	4:12.73	8:38.46	1:00.17	2:10.13	1:08.18	2:26.45	0:59.21	2:11.03	2:13.30	4:41.99
	高校1年	0:25.74	0:56.04	2:00.74	4:14.12	8:41.31	1:00.82	2:11.52	1:08.92	2:28.01	0:59.85	2:11.74	2:14.73	4:43.51
	中学3年	0:25.87	0:56.32	2:01.34	4:15.39	8:43.92	1:01.13	2:12.18	1:09.26	2:28.75	1:00.14	2:12.40	2:15.41	4:44.92
	中学2年	0:26.15	0:57.25	2:04.68	4:22.40	8:58.31	1:01.80	2:13.63	1:10.04	2:31.18	1:00.82	2:13.13	2:16.90	4:48.00
	中学1年	0:26.28	0:57.54	2:05.30	4:23.72	9:01.00	1:02.11	2:14.30	1:10.39	2:31.94	1:01.12	2:13.80	2:17.58	4:49.44
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.17	0:59.30	2:08.65			0:30.49	1:05.62	0:33.90	1:13.31	0:29.01	1:04.22	2:22.64	
	小学5年	0:27.84	1:00.95	2:11.64			0:31.12	1:07.71	0:34.61	1:15.10	0:29.71	1:06.06	2:26.23	
	小学4年以下	0:29.30					0:33.19		0:37.25		0:31.49		2:35.35	
B	高校3年	0:25.72	0:56.29	2:01.95	4:15.34	8:43.82	1:00.79	2:11.47	1:08.89	2:27.97	0:59.82	2:12.38	2:14.68	4:44.90
	高校2年	0:25.85	0:56.58	2:02.56	4:16.62	8:46.44	1:01.10	2:12.13	1:09.23	2:28.71	1:00.12	2:13.05	2:15.35	4:46.32
	高校1年	0:26.13	0:56.90	2:02.59	4:18.03	8:49.33	1:01.76	2:13.54	1:09.98	2:30.29	1:00.77	2:13.77	2:16.81	4:47.87
	中学3年	0:26.26	0:57.18	2:03.21	4:19.32	8:51.98	1:02.07	2:14.21	1:10.33	2:31.04	1:01.07	2:14.44	2:17.49	4:49.31
	中学2年	0:26.55	0:58.13	2:06.60	4:26.44	9:06.59	1:02.75	2:15.69	1:11.11	2:33.51	1:01.75	2:15.18	2:19.00	4:52.43
	中学1年	0:26.69	0:58.42	2:07.23	4:27.77	9:09.33	1:03.07	2:16.37	1:11.47	2:34.27	1:02.06	2:15.86	2:19.70	4:53.89
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.44	0:59.90	2:09.97			0:30.80	1:06.29	0:34.24	1:14.06	0:29.30	1:04.87	2:24.09	
	小学5年	0:28.13	1:01.57	2:12.99			0:31.44	1:08.40	0:34.97	1:15.86	0:30.02	1:06.74	2:27.72	
	小学4年以下	0:29.60					0:33.53		0:37.63		0:31.81		2:36.93	
C	全国主要競技大会 標準記録突破者 ※													

[対象大会] 全国中学 日本高校 国スポ 春・夏JOC（学年年齢。得年齢×） ※全国中学、日本高校は予選会での突破のみ対象とする
 [対象種目] 該当学年の上記種目
 [その他] 2026年1月1日～12月31日までの記録を対象とする