

競技名 水 泳 競 技 令和7年度 基礎水泳指導員養成講習会日程

令和7年9月30日現在 (一社)岩手県水泳連盟

	第 1 週	第 2 週	第 3 週	検定試験日	1 講習会の予定を示したものです。 2 オリエンテーション（規定時間外）を行い、内容の徹底をはかります。 ・講習全般について ・レポートについて ・検定試験について ・資格の取り扱い ・その他 3 休憩を適宜とって、受講者の過度の負担にならないように配慮します。 4 個人・集団の指導の実施については、受講者のみで行います。 （一般に対する指導はおこないません）提出された計画書に基づき講習します。 評価は計画書で行い、実習については、指導をするにとどめます。 5 4泳法の講習は、均等でなく、不得意な泳法にも配慮します。 6 学科の検定時間は、3科目続けて1時間30分で実施予定です。 すべての検定終了後解散となります。 7 予定変更はその都度調整致します。
期 日	11月3日(月)	11月9日(日)	11月23(日).	12月14日(日)	
会 場	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	
住 所	盛岡市本宮5－3－1	盛岡市本宮5－3－1	盛岡市本宮5－3－1	盛岡市本宮5－3－1	
会場最寄駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	
9:00	8時50分受付	8時50分受付	9時00分受付	検定試験日 9時00分受付	
	9時00分 養成講習開講式 オリエンテーション				
	指導者の役割 〔1h／1h〕 宮野るみ子	水泳の歴史 〔1h／1h〕 小田島秀俊	レポート提出		
10:00	水泳プールにおける安全 〔2h／2h〕 武田智恵美	4泳法 〔2h／2h〕 赤坂雅人	集団の指導 〔2h／2h〕 宮野るみ子	10時00分～ 学科試験	
11:00					
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	
13:00	初心者指導法 〔1h／1h〕 宮野るみ子	水泳の科学 〔3h／3h〕 及川雄輝	個人の指導 〔1h／1h〕 宮野るみ子	実技検定 100m個人メドレー	
14:00	スタートとターン 〔1h／1h〕 桐 幸子		指導法実習 〔2h／2h〕 宮野るみ子		
15:00	自主練習 武田智恵美 〔1h／1h〕				
16:00					
	5 H	6 H	5 H	講習合計 16時間	