

## 🌻 公開講座のご案内 🌻

### スポーツインテグリティにおける

### 指導者とアスリートの境界線を考える

スポーツの現場では、技術だけでなくインテグリティ＝「誠実さ」「公正さ」「信頼」が求められています。今回、水泳資格更新研修にあわせて、地域の皆様にもご参加いただけるインテグリティ研修を開催します。安心してスポーツに取り組める環境づくりのために、ぜひご参加ください。

#### 【開催概要】

**日 時** 2026 年 2 月 15 日（日）10:00～12:00 （受付 9：30～）

**会 場** 盛岡市総合プール 研修室

**対 象** 地域スポーツに関わるすべての方

**主 催** 一般社団法人 岩手県水泳連盟

**内 容** 「スポーツインテグリティにおける指導者とアスリートの境界線を考える」  
スポーツインテグリティという言葉が一般的になってきている昨今ですが、実践することを難しく感じている方も多いのではないのでしょうか。健全なスポーツを作り上げるためには、とりわけ、指導者とアスリートの考え方や感じ方が一致しないまでも近いことが重要ではないかと考えます。本講演では、アスリートと指導者の「気持ち」をシェアし両者の境界線を探っていきます。信頼関係を築いたうえで、共に目指す「勝利」への道を探っていきましょう。

**講 師** 杉山 育美（すぎやま いくみ）氏

岩手医科大学薬学部 医療薬科学講座 准教授

スポーツ・コンプライアンス・オフィサー スポーツファーマシスト、

アスリートフードマイスター

女子アスリートコンディショニングエキスパート検定1級

**参加費** 学生 500 円 一般 1000 円

※保護者と小学生・中学生・高校生が同時に受講される場合は、保護者の方のみ参加費を頂きます。

**申込締切** 2026 年 2 月 1 日（日）

**申込方法** 右記の QR コードよりお申し込みください。

**問合せ先** 一般社団法人 岩手県水泳連盟 地域指導者委員会

iwatesuirensidousyaiinkai@gmail.com

電話 019-681-7155

FAX 019-681-7156



<https://forms.gle/BCu2vgpFF5ZsidYe7>