

～ 2 次要項～

1 受講者の駐車場について

盛岡市総合プール前の駐車場をご利用ください。

※運営スタッフの駐車場は、市立病院駐車場となります。

2 プールの開放について

事前に練習を希望しているチームにはプールを開放いたします。

時間は10:45～12:00となります。

※MSA1レーン・釜石2レーン・オルカ3レーン・盛水4レーン～

3 受講者の見学について

- ・水中指導①【小学生対象の講習会（14:05～14:50）】の際、水中指導②を受講する中高生はプールサイドで講習会を見学することができます。

（プールサイドに椅子を準備します）

- ・水中指導②【中高生対象の講習会（15:25～16:10）】の際、水中指導①を受講した小学生はプールサイドで講習会を見学することができます。

（プールサイドに椅子を準備します）

4 荷物等の管理について

外靴は、渡すビニール袋に入れて管理してください。

荷物はロッカーに入れずに、待機場所（プールサイド2Fフロア）で各チームごとに管理してください。

5 講習内容

小学生対象・・・クロールのキック、スタート、水中姿勢、

中・高対象・・・4泳法のドリル、スイム練習

6 写真撮影

講習会終了後、遠方のチームより、チームごとに写真撮影を1階エントランスで行います。速やかに着替えの方をお願いいたします。