

初心者歓迎

飛び込みができなくても… OK

途中で立ってしまうかも… OK

水泳大会とか出たことがないよ… OK



2025



森山水泳記録会

自分の記録にチャレンジ！

★開催日★

令和7年12月14日（日）

★時 間★

【受付】 午前8時30分（予定）

【競技開始】 午前9時30分（予定）

お楽しみ抽選も
あるよ～！

★場 所★

森山総合公園生涯スポーツセンター
温水プール25m

★対 象★

小学生・中学生



※初心者並びに25m程度泳ぐことができ、飛び込みやターンが
うまくできない選手も参加可能

※個人メドレー100m、200mはその種目の練習をしている選手のみ可

★種 目★

25m（自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）

50m（自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）

100m個人メドレー・200m個人メドレー

★参加料★

1種目 1,000円 2種目 1,600円

★申込締切★

令和7年11月16日（日）17時必着

※詳細は裏面をご確認ください

2025 森山水泳記録会について

☆本記録会は、公認大会ではありません。自己記録の更新を目的とした記録会です。順位はつけず記録証を交付します。

☆参加種目制限は1人2種目までとなります。

☆募集人数は、小学生・中学生合わせて120名となります。

☆個人参加・団体参加、どちらも可能です。

☆参加選手にはプログラム（350円）を購入していただきます。

☆飛び込み、水中スタート、どちらも可とします。泳法違反については失格にはせず、次回の記録会、競技大会に活かしていただけるよう、注意、指導のみとします。

【お申込み手順について】

①個人又は団体申込用紙を記入し、参加料にプログラム代を添えて生涯スポーツセンターフロントにてお申込みください。

※来館が難しい方は、申込用紙と参加料を、現金書留で郵送してください

②申込み完了後、タイムテーブル等の詳細を2次要項として送らせていただきます。HPにも掲載いたします。



レッツ
エンジョイスイミング！

お問合せ・郵送先：森山総合公園生涯スポーツセンター 担当：高橋 恵子

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根森山31-2 ☎0197-44-5600